



18/ Aller plus loin en groupes ou en réseaux

19/ Conseils de saison

20/ Les éleveurs de porcs se forment au plan de biosécurité

20.21.22/ Annonces légales

Arnaud Marlet  
a.marlet@reussir.fr  
Tél. 02 23 48 25 76

## Construire de bonnes relations professionnelles grâce à une meilleure connaissance de soi

L'un des enjeux de l'efficacité et du bien-être au travail passe par la connaissance de soi, l'affirmation de soi, de ses relations à l'autre en lien avec l'activité professionnelle.

Pour la première fois sur le département, la chambre d'agriculture propose une formation, à partir de l'outil MBTI.

De nombreux outils existent pour accompagner la connaissance de son propre fonctionnement et celui des autres. L'outil MBTI pour "Myers Briggs Type Indicator" a fait ses preuves dans de nombreux domaines et pays. "Aujourd'hui, tout va vite, les tâches s'accroissent et se superposent et le temps consacré à la connaissance de soi et de l'autre n'est plus une priorité. Quand une tension survient et qu'elle devient insurmontable, on se rend compte que la source de conflit est liée à nos différences de fonctionnement", explique Véronique Vannier, spécialiste en relations humaines, coach professionnelle au sein des chambres d'agriculture de Bretagne et certifiée MBTI.

Le MBTI est un outil facile à appréhender qui permet, à partir d'un questionnaire et des exercices pratiques, d'identifier son mode de fonctionnement privilégié parmi 16 profils types et ainsi mieux repérer vos points forts, vos points de progression et aussi s'éclairer sur le fonctionnement des autres. Il permet également de découvrir les sources de tension ou les complémentarités au sein d'une équipe, comprendre ce que les membres d'une équipe ont en commun et en quoi ils sont différents.

### Exemples concrets et mises en situation

Cet outil, conjugué à l'animation de la formation permet donc de déter-



> Cet outil, conjugué à l'animation de la formation permet donc de déterminer sa manière de fonctionner et son rapport aux autres.

miner sa manière de fonctionner et son rapport aux autres. Comment je prends mes décisions? Comment j'organise mon travail? Est-ce que j'ai une approche davantage visionnaire, globale...? Mon approche est-elle pragmatique, réaliste ou suis-je plus dans l'imaginaire? Autant de questions à travers des exemples très concrets et des mises en situations. "Même si on se connaît toujours plus ou moins, ça permet de mettre des

mots sur nos façons d'être et on peut ensuite valoriser tous ces éléments dans la vie professionnelle", ajoute Véronique Vannier.

La formation se déroule sur deux jours pour une durée de 12 heures, avec des horaires adaptés aux contraintes du métier, et est organisée sur des temps en salle pour s'approprier l'outil MBTI, identifier son profil et l'utilisation au quotidien dans ses relations aux autres. À l'issue de la formation, les stagiaires devront savoir identifier ou confirmer leur mode de fonctionnement préférés (la façon de prendre des décisions, collecter des informations, mode d'organisation...), mais aussi découvrir les autres profils en se centrant sur les complémentarités de chacun. Et enfin, comprendre la façon dont on est perçu dans sa vie privée et professionnelle.

Arnaud Marlet

### → PRATIQUE

Les dates :  
4 et 13 juin  
Durée : 2 jours  
(12 heures)  
Horaire : 10 h-17 h  
Lieu : Chambre  
d'agriculture de  
Bretagne, antenne  
de Montfort-sur-Meu,  
Abbaye  
Saint-Jacques  
de Montfort-sur-Meu  
Tarif : 72 €, formation  
éligible au crédit  
impôt formation.  
Inscription  
ou renseignement  
auprès de :  
Anne Jorre,  
02 23 48 27 02,  
anne.jorre@bretagne.  
chambagri.fr  
Nabila Gain Nachi,  
06 79 08 72 93, nabila.  
gain@bretagne.  
chambagri.fr  
Inscription souhaitée  
pour le 10 mai.

### Il a dit

**Adrien Glehello**, agriculteur en production laitière à Tréhoureuc (56), en Gaec avec son père et deux associés / J'ai suivi cette formation avec mon groupe Prospective de l'Idréa. Je m'intéresse beaucoup à tout ce qui concerne les ressources humaines et la formation m'a conforté sur ce que je pensais, en me permettant d'approfondir mes connaissances sur moi-même et le rapport aux autres. Grâce à cet outil, on définit un profil type de qui on est. Par exemple, on nous avait montré une photo. Moi qui suis plus dans l'imaginaire, je me suis projeté dans l'image alors que d'autres étaient dans la description. Aujourd'hui, je valorise cette formation dans mon groupe prospective mais aussi dans mes différentes responsabilités, comme au conseil d'administration des JA ou au conseil de région de Sodiaal. Notre exploitation est en pleine mutation en ce moment mais quand on aura trouvé notre vitesse de croisière, ça serait intéressant que tout le monde la suive. Pour moi, ce n'est que du bonus. Même si on ne retient pas tout, toutes les formations sont positives. C'est important de se découvrir, dans les choses positives, mais aussi plus négatives. Et justement transformer tout ça en positif.